



Claus Walter

Themenlab "Wirksame Interventionen", 15. Juni 2016

**Arbeit mit der Herz-Resonanz: innovative Ansätze im Business Coaching**

Neue Methodik parallel zum systemischen Coaching

**Projekt-Angaben**

Das Herz-Resonanz-Coaching setzt bei der Klärung von Ursache und Wirkung an. In der Folge kommt es zu einer positiven Veränderung von Ausstrahlung und Anziehung (Gesetz der Resonanz). Die Coaching-Methode basiert auf den wissenschaftlichen Forschungen und Erkenntnissen der letzten 15 Jahre, gewonnen durch das Heart-Math-Institute USA und seitens der Quantenphysik in Europa und den USA. Hinzu kommen NLP-Elemente und Strategien und Massnahmen des BGM.

Fokus Einzelpersonen: Konflikte, Verhaltensweisen, Glaubenssätze und Körpersymptome. Für das Ergreifen von deren Ursprüngen setzt diese Coaching-Methode Elemente aus Time-Line und Familienstammbaum-Stellung ein. Fokus Unternehmen: Konflikte unter Führungskräften, Mitarbeitenden und innerhalb von Prozessen sowie Schwierigkeiten in Märkten oder mit Produkten. Hier dienen Arbeits- und Analyseelemente aus dem NLP, dem BGM und quantenphysische Methoden zum Ergreifen der Ursachen für das Ausarbeiten tragfähiger Lösungen.

Projekt-Angaben: Zwischen 2011 und März 2015 Coaching von ca. 250 Einzelpersonen in den Schwerpunkten Erschöpfung, Burnout, Lebenskrisen, Persönlichkeitsentwicklung. Das Erkenntnisinteresse liegt in der nachhaltigen Auflösung von Erschöpfung/Burnout und Lebenskrisen. Im gleichen Zeitraum erfolgte das Coaching bei ca. 12 Unternehmen (KMU), Geschäftsführer, Führungskräfte im Einzelcoaching, Teams in Workshops, in den Schwerpunkten Konflikte Führungskräfte, Geschäftsentwicklung, Gesundheitsmanagement. Das Erkenntnisinteresse liegt in der nachhaltigen Konfliktauflösung, Neuausrichtung der Unternehmen, Etablierung von Gesundheitsmanagement und Stärkung der Widerstandskraft der Mitarbeitenden.

Projektstand 06.2016: Einzelpersonen ca. 300; Unternehmen ca. 15-20.

Relevanz: Beschleunigte Umsetzung und Verankerung von umfassenden Veränderungs-Prozessen für Einzelpersonen und Unternehmen. Grosser sozialer und wirtschaftlicher Nutzen.

**Ausführung zum Inhalt des Beitrages**

Wissenschaftlicher Hintergrund (Blick in die naturwissenschaftliche, energetische Medizin)

Erklärung: Herz-Resonanz (Kohärenz-Felder, quantenphysische Erkenntnisse)

Das Gesetz der Resonanz: Wirkkräfte, Wirkweisen und Wechselwirkungen

Die Anwendung der Methodik Herz-Resonanz

Integratives Arbeitskonzept mit systemischen und energetischen Inhalten

Erkenntnisse und Wirkungsverläufe

Nutzen, Mehrwerte

**4. Internationaler Coaching-Kongress**  
**Coaching meets Research**  
**Wirkung, Qualität und Evaluation im Coaching**  
14./15. Juni 2016, Olten, Schweiz  
[www.coaching-meets-research.ch](http://www.coaching-meets-research.ch)



### Literatur

- Time Line (Tad James, Wyatt Woodsmall)
- Reframing (Richard Bandler)
- Die Magie der Sprache (Robert B. Dilts)
- Gesetz der Resonanz (Rüdiger Schache, Pierre Franckh, Colin C. Tipping)
- Energetik (Dieter Broers, Dr. Alex Loyd)
- Psychosomatik (Dr. Rüdiger Dahlke, Jacques Martel)
- Gesundheitsförderung und Gesundheitsmanagement in der Arbeitswelt (E. Bamberg, A. Duki)
- Das Herz im NLP (Romina Schell)

### Angaben zur Person

Dipl. Betriebswirt (FH), **Claus Walter**, Gründer und Inhaber der C for C GmbH, NLP-Master DVNLP, CAS Betriebliches Gesundheitsmanagement FHNW Olten, 25-jährige Berufserfahrung Industrie, Dienstleistung (Bereich Marketing, Geschäftsentwicklung, Produktmanagement), Eigenerfahrung Burnout, 7-jährige Methodik und Konzeptentwicklung, 5-jährige Beweisführung Methodik; [www.cforc.biz](http://www.cforc.biz), E-Mail: [c.walter@cforc.biz](mailto:c.walter@cforc.biz)