

Le coaching dans la société de demain

28

ACTU FSP
PSYCHOSCOPE 5/2014

Le succès croissant du coaching sera débattu lors du 3^e congrès international consacré à cette discipline. Aperçu de la thématique avec l'un des intervenants.

Reinhard Stelter, vous êtes professeur en psychologie du sport et du coaching à l'Université de Copenhague. Que pensez-vous de la récente affirmation d'une journaliste qui prétend qu'avec le prodigieux développement du coaching, nous serions condamnés à désapprendre les choses les plus simples, comme à vivre?

La vie est devenue plus complexe. Nous devons sans cesse trouver de nouveaux repères pour naviguer à travers notre réseau social et construire un chemin pour guider notre existence. Des réponses qui nous étaient autrefois données par nos parents, nos professeurs ou nos employeurs. Le coaching peut-il satisfaire un besoin de revenir à des schémas simples? De fait, les gens

rêvent souvent d'avoir un coach qui ferait, en quelque sorte, le travail «à leur place». Or, un bon coach n'est pas là pour donner des réponses à ses client-e-s: il les oriente pour les aider à trouver la voie qui leur convient.

Quels thèmes aborderez-vous au congrès «Coaching meets Research... Coaching in der Gesellschaft von morgen»?

Mon but est de jeter les bases d'un «coaching de troisième génération» et, ainsi, d'approfondir la relation entre le coach et le «coaché». Le coaching de troisième génération doit prendre acte de la nouvelle donne sociale et envisager l'apprentissage et le développement personnel sous un nouveau jour, en s'appuyant sur des

modèles innovants sur le plan de l'encadrement et de l'organisation.

Comment envisagez-vous l'avenir du coaching?

Un coaching qui s'inscrive dans la durabilité, qui donne du sens, qui soit facile à vivre, qui respecte l'identité de l'individu et qui soit axé sur un apprentissage transformatif. Mon ambition est de hisser le coaching et la psychologie du coaching à un niveau supérieur de professionnalisme.

*Interview:
Simone Eberhart*

Informations et inscriptions:

Le congrès a lieu les 17 et 18 juin 2014 à la Fachhochschule Nordwestschweiz (FHNW) à Olten.

www.coaching-meets-research.ch