



**Elke Esders, Prof. Coach, MSc, RobinsonHenry, Brüssel**

*Impulsreferat, Mittwoch, 6. Juni 2012*

### **Coaching in der Politik – Es geht und alle an!**

Nachdem Coaching zunächst im Sport und dann in Unternehmen Erfolge erzielen konnte, werden sich Coachs nun zunehmend ihrer globalen Verantwortung bewusst.

Immerhin sind es Führungskräfte - Klienten im Coaching – die unser Zusammenleben auf diesem Planeten entscheidend mit prägen.

Ein entsprechender ganzheitlicher systemischer Coaching-Ansatz setzt somit bei den Grundwerten und den Belangen des Klienten an und erfragt systematisch die Konsequenzen des Denkens, der Ziele und Handlungen des Klienten in großem Kontext. Auf diese Weise wird Bewusstsein geschärft für die eigene Verantwortung in der Welt und für den Zusammenhang zwischen Geisteshaltung und daraus resultierenden Handlungen einerseits und der Qualität des eigenen Beitrags, den die Führungskraft für die Welt leistet andererseits. Dies gilt gerade auch für Politiker.

Ganzheitlich bedeutet auch, neue Erkenntnisse über das menschliche Bewusstsein sowie über subtile Elemente und Zusammenhänge in die Coaching-Arbeit einzubeziehen.

Die Naturwissenschaften, beispielsweise die neuere Physik, Biophysik, Neurobiologie etc. tragen hierzu bei und können dies in Zukunft noch stärker tun.

Globale Engpässe und Krisen spitzen sich eher zu als abzunehmen. Statt ganz neue Wege zu probieren, basieren Lösungsansätze oft auf mehr von demselben: mehr Wachstum, mehr Wettbewerb, mehr Verbrauch etc. Genau wie bei der einzelnen Person gilt aber auch global: Wer wirklich Wandel will muss grundlegende Sichtweisen ändern – und damit bei sich selbst anfangen. Coachs können hierbei eine Schlüsselrolle einnehmen.

Es ist allerdings eine Herausforderung, das Coaching in der Politik einzuführen, weil Politiker unter erheblichem (Zeit-) Druck stehen.

Getrieben in ihrer politischen Kultur in Interaktion mit der Medienlandschaft läuft auch die Politik Gefahr, immer mehr desselben zu produzieren, Entwicklungen, die sich außerhalb dieser traditionellen Systeme ergeben nicht hinreichend wahrzunehmen und somit Chancen für Lösungsansätze zu verpassen.

Im Workshop werden wir ein paar in der politischen Kultur typische Denkweisen nachvollziehen.

Ziel dabei ist, Einsichten zu erhalten:

- Wie sehr das, was für den Einzelnen im Coaching gilt auch auf Gruppen, Kulturen und sonstige übergeordnete Ebenen übertragbar ist,
- Wie bestimmte Gruppendynamiken und Umgangsweisen in der Politik nicht mehr hinterfragt werden und welche Folgen das hat,
- Wie sich in der Interaktion mit anderen „Gruppen“ (z.B. den Bürgern und den Medien) diese Dynamiken häufig noch verstärken;
- Welche Rolle Coaching in diesem Gesamtkontext spielen kann.

### **Kurzvita**

Elke Esders (1957) war nach drei Jahren als Hochschul-Dozentin (Lehrstuhl Politikwissenschaft I, Universität Bamberg) zunächst Junior Professional Officer bei der UNO (UNITAR) in Genf und dann mehr als zwanzig Jahre lang Politische Referentin im Europäischen Parlament in Brüssel. Seit acht

Jahren Professional Coach, Abschluss MSc. Die Masters Arbeit entwickelt ein Konzept zum Coaching für Politiker. Im Europäischen Parlament gelang ihr als zusätzliche Dienstleistung zur Referententätigkeit Coaching für Politiker anzubieten. Hieraus entstand ein Buch (s. unten). Mitglied bei ICF Global und derzeit Partner bei RobinsonHenry Brüssel (Coaching, Leadership, Communications).

E-Mail: [ee@robinsonhenry.com](mailto:ee@robinsonhenry.com)

Website: [www.robinsonhenry.com](http://www.robinsonhenry.com)

### **Wichtige Literatur**

- John Blakey und Ian Day: *Where were all the coaches when the banks went down? – Advanced skills for high-performance coaching*, 2009
- Dieter Broers: *Gedanken erschaffen Realität – Die Gesetze des Bewusstseins*, 2010
- Dugois, Patrick: *Peut-on coacher la France?*, 2011
- Elke Esders: *Nachhaltig denken und handeln – Coaching für Politiker*, 2011
- Ervin Laszlo: *Der Quantensprung im globalen Gedächtnis – Wie ein neues wissenschaftliches Weltbild uns und unsere Welt verändert*, 2010
- Michelle Randall: *Winning without compromising yourself*, 2008
- Jeremy Rifkin: *Die empathische Zivilisation - Wege zu einem globalen Bewusstsein*, 2010
- David Rock & Linda J. Page: *Coaching with the Brain in Mind – Foundations for Practice*, 2009
- Philippe Rosinski: *Global Coaching: An integrated approach for long-lasting results*, 2010
- John Whitmore: *Need, Greed or Freedom: Business Changes and Personal Choices*, 1997