

**Dr. Elke Berninger-Schäfer**

Themenlab, 17. Juni 2014

Coaching mit Avataren: Trend und Qualität

Von Kundenseite steigt die Nachfrage nach Coaching mit modernen Medien. Von Coachseite herrscht große Skepsis darüber, wie Beziehungs- und Gefühlsmanagement im virtuellen Raum gestaltbar sind, welche Interventionsmöglichkeiten ein Coach zur Verfügung hat und wie Qualitätsstandards im Coaching eingehalten werden können.

Am Beispiel von Coaching mit Avataren wird aufgezeigt, wie Wirkfaktoren des Coachings, z.B. Ressourcenaktivierung, Zielfokussierung, Affektaktualisierung und die Arbeit mit somatischen Markern in einer virtuellen 3-D Welt verwirklicht werden können.

Literatur

- Berninger-Schäfer, E. (2008): Der äußere, der innere und der e-coach Kongressband DBVC
- Berninger-Schäfer, E. ; Elsässer, K.; Künzli, H.; Looss, W.; Webers, Th. (2011): Das Thema Verantwortung kommt so auf dem Silbertablett daher... Ein Round-Table-Gespräch über Coaching und Ethik Coaching Magazin, 2/2011
- Berninger-Schäfer, E. (2010): Qualität im Coaching Kongressband des 14. Kongresses für Wirtschaftspsychologie des BDP
- Berninger-Schäfer, E. (2010): Orientierung im Coaching Stuttgart: Boorberg
- Blackman, Christine (2010): can avatars change the way we think and act? Hg. v. Stanford Report. Online verfügbar unter <http://news.stanford.edu/news/2010/february22/avatar-behavior-study-022510.html>.
- Borlinghaus, Ralf (Hrsg.): Coaching 2.0. Kreuzlingen: Bora Text
- Clutterbuck, David; Hussain, Zulfi (Hg.) (2010): Virtual Coach, Virtual Mentor. Charlotte: Information Age Pub Inc.
- Fisher, Christopher (2011): Immersive Virtual Environment Creates Behavior Change In The Physical World. Online verfügbar unter <http://www.bmedreport.com/archives/25986>, zuletzt geprüft am 04.01.2014.
- Geißler, Harald (Hrsg.) (2008a): E-Coaching. Baltmannsweiler: Schneider Verlag Hohengehren
- Geißler, Harald/ Metz, Maren (Hrsg.) (2012): E-Coaching und Online-Beratung. Wiesbaden: Springer VS
- Geißler, Harald/ Hasenbein, Melanie/ Wegener, Robert (2013): Virtuelles Coaching: Prozess- und Ergebnisevaluation eines internetbasierten Coaching-Formats. In: OSC, Heft 2, S. 125-142
- Ghods, Niloofar; Boyce, Camala (2013): Virtual Coaching and Mentoring. In: Jonathan Passmore, David Peterson und Teresa Freire (Hg.): The Wiley-Blackwell Handbook of the Psychology of Coaching and Mentoring // The Wiley-Blackwell handbook of the psychology of coaching and mentoring. Chichester: Wiley & Blackwell; Wiley, S. 501–530.



- Grant, Anthony; Cavanagh, M.; Parker, M.; Passmore, Jonathan (2010): The state of play in coaching today: A comprehensive review of the field. In: International Review of Industrial and Organizational Psychology (25), S. 125–167. Kühne, Stefan/ Hintenberger, Gerhard (Hrsg.) (2009): Handbuch Online-Beratung. Psychosoziale Beratung im Internet. Göttingen: Vandenhoeck&Ruprecht
- Pietschmann, Daniel (2009): Das Erleben virtueller Welten. Involvierung, Immersion und Engagement in Computerspielen. Boizenburg: Werner Hülsbusch. Ploil, Eleonore Oja (2009): Psychosoziale Online-Beratung. München, Basel: Ernst Reinhardt Verlag.

Angaben zur Person

Dr. Elke Berninger-Schäfer, Diplom-Psychologin, Senior Coach DBVC, Senior Coach und Lehrcoach der Führungsakademie; Supervisorin BDP, Klinische Psychologin/Psychotherapeutin; verschiedene Zusatzausbildungen in beratenden und therapeutischen Methoden;

- Gründerin und Inhaberin des Karlsruher Institutes für Coaching, Personal- und Organisationsentwicklung (KIC)
- Geschäftsführende Gesellschafterin der CAI-GmbH
- Aufbau und Leitung des Coaching-Zentrums der Führungsakademie Baden-Württemberg und des KIC
- Dozentin an der Führungsakademie des Landes Baden-Württemberg, der SRH Hochschule Heidelberg, der PH Ludwigsburg, der Andrássy Universität Budapest und der Universität Karlsruhe
- Aufbau und Leitung eines psychologischen Dienstes (Beratung, Therapie, Ausbildung und Personalentwicklung) in einem Allgemeinkrankenhaus
- Freiberufliche Tätigkeit seit 1994 im Bereich der Arbeits-, Betriebs- und Organisationspsychologie
- Wissenschaftliche Tätigkeit

E-Mail: info@berninger-schaefer.de

Web: www.kic.berninger-schaefer.de